



用於糖尿病的大麻二酚 (CBD) - 經驗、劑量和研究

1 型和 2 型糖尿病都是從體內開始的慢性疾病，產生的胰島素過少或對胰島素產生抗藥性。胰島素是胰腺產生的一種激素，有助於儲存和吸收利用葡萄糖。

糖尿病患者也可能有高血壓、循環系統問題和神經炎症等問題。有效的管控血糖水平對於避免傷害器官狀況至關重要，例如：

- 視力喪失
- 截肢
- 腎臟損傷
- 中風

通常用於治療糖尿病的藥物會引起令人不快的副作用，如噁心、胃痙攣和頭暈。最近的研究和報告表明，大麻二酚 (CBD) 可能是糖尿病治療的有效輔助手段。

大麻二酚 (CBD) 對血糖有直接影響嗎？

我們知道身體的內源性大麻素系統是調節能量代謝的一個組成部分，這對糖尿病患者很重要。

新證據表明“內源性大麻素系統決定了脂肪細胞中胰島素反應的敏感性”。這意味著內源性大麻素系統在人體對胰島素的反應、增加或降低胰島素敏感性方面發揮著重要作用。這對於那些服用胰島素的人來說至關重要，因為這可能意味著您的血糖可能會意外上升或下降，從而難以嚴格控制。

大麻二酚 (CBD) 對糖尿病有什麼好處？

目前的研究正在調查大麻二酚 (CBD) 的潛在治療益處。一些已發表的研究特別關注小兒癲癇、腸易激症狀和緩解疼痛等領域。還有很多研究要做，消費者應該意識到網上報告的好處有很多錯誤信息和傳聞，因此找到信譽良好的信息來源很重要。

使用大麻二酚 (CBD) 治療糖尿病是否有任何顧慮？

就像任何其他非處方補充劑或藥物一樣，如果您患有 1 型、2 型或妊娠糖尿病，使用大麻二酚 (CBD) 油顯然存在問題。關注的範圍可以從所用產品的類型和質量到各種可能的副作用；以及缺乏臨床證據來為服用大麻二酚 (CBD) 的安全性提供指導。此外，大麻二酚 (CBD) 只是數百種大麻素中的一種，目前尚不清楚大麻二酚 (CBD) 油產品中可能存在的其他大麻素如大麻酚 (CBN) 或 四氫大麻酚 (THC) 是否也可能對糖尿病患者產生直接影響。



選擇大麻二酚 (CBD) 產品時要尋找什麼？

目前，大麻二酚 (CBD) 仍然是一個不受監管的市場，一些研究表明，一些大麻二酚 (CBD) 產品通過不提供承諾的內容或包含未公開的其他成分來誤導消費者。

為您的糖尿病狀況選擇一種非常好的大麻二酚 (CBD) 油是由信譽良好的公司生產並由第三方實驗室測試公司驗證的，這是因為確保標籤上的內容準確無誤非常重要。

含糖的大麻二酚 (CBD) 產品怎麼樣？

無論您是否患有糖尿病，如果您真的想將大麻二酚 (CBD) 用於健康益處和/或預防保健，將其與精製糖、人造色素和人造香料結合使用是違反直覺的。

相反，您應該在家裡使用全食品成分製作自己的大麻二酚 (CBD) 小熊軟糖，例如水果和蔬菜泥以及高品質的大麻二酚 (CBD) 油提取物或濃縮物。

研究對大麻二酚 (CBD) 治療糖尿病有何看法？

雖然對大麻使用對糖尿病影響的研究已經進行了一段時間，但目前很少有研究專門研究 大麻二酚 (CBD) 油對治療這種疾病的影響。然而，一些研究人員認為，由於其消炎特性，大麻二酚 (CBD) 可能會緩解某些症狀。慢性炎症在胰島素抵抗的發展中起著至關重要的作用，胰島素抵抗是 2 型糖尿病發作的觸發因素。

許多調查大麻二酚 (CBD) 對糖尿病影響的研究都是在動物身上進行的，其中一些取得了可喜的結果。

2006 年發表的一項研究表明，定期服用大麻二酚 (CBD) 可顯著降低小白鼠糖尿病的發病率。在大麻二酚 (CBD) 治療的小白鼠的血漿中也發現了較低濃度的某些炎性細胞因子細胞。大麻二酚 (CBD) 似乎還可以抑制破壞性胰島炎，這是一種胰腺疾病。

2010 年的一項臨床前研究發現，大麻二酚 (CBD) 不僅有助於減輕糖尿病小鼠的炎症，而且還降低了心肌功能障礙或心臟纖維化的可能性，以及治療糖尿病患者可能發生的心血管疾病。2019 年的一項研究發現，大麻二酚 (CBD) 的神經保護作用有助於預防炎症並改善中年糖尿病大鼠大腦的記憶功能。

糖尿病患者的感言

對於本文改名的 Bella Maier 而言，使用大麻二酚 (CBD) 油作為藥物的補充劑有助於控制她早上的血糖水平。晚上服用大麻二酚 (CBD) 油有助於防止黎明效應或血糖水平升高。她還觀察到，服用大麻二酚 (CBD) 油兩年有助於她減輕焦慮並更容易入睡。在討論糖尿病患者使用大麻二酚 (CBD) 油的糖尿病論壇上，一位參與者積極報告了大麻二酚 (CBD) 與常規藥物相結合的效果。



我是 2 型糖尿病患者，通過口服藥物和飲食控制。我每天服用兩次大麻二酚 (CBD) 膠囊，我早上的糖分下降了 15-20 點。

然而，對於其他患有糖尿病的人來說，大麻二酚 (CBD) 的好處是值得懷疑的。另一位患者評論道：

“在過去的幾天裡，我進行了第一次審判，老實說，我不確定有什麼大驚小怪的。也許我的劑量不正確，或者我的期望太高。

專家對大麻二酚 (CBD) 治療糖尿病有何看法？

Elaine Burns 博士是美國認證的自然療法醫生。儘管她迴避支持大麻二酚 (CBD) 作為糖尿病的潛在治療方法，但她認識到它可以幫助控制某些症狀。大麻二酚 (CBD) 可以幫助治療由不受控制的血糖引起的繼發性問題。如炎症導致糖尿病神經病變和眼睛損傷。

進一步的研究人員認為，大麻二酚 (CBD) 可能最有效地與飲食和運動一起作為生活方式方法的一部分來治療、預防和管理慢性糖尿病神經性疼痛、炎症和一些糖尿病典型的情緒波動 (焦慮和抑鬱) 的勞累症狀。

此外，專家指出，大麻二酚 (CBD) 還可以通過促進食物更快的代謝來預防或控制肥胖，從而提供預防性益處。

結論

雖然動物研究表明大麻二酚 (CBD) 油有朝一日可能被認為是一種對糖尿病患者有效的療法，但目前缺乏對人類參與者的研究來支持其使用，以及有關適當治療劑量的數據。我們可以期待更多的研究會給我們帶來關於大麻二酚 (CBD) 的用途和藥用可能性。與此同時，在購買大麻二酚 (CBD) 並將其作為治療的一部分之前，請使用信譽良好的信息來源並與您的醫生協商。