



大麻萜酚 (CBG) - 大麻中的另一種成分

大麻萜酚 (CBG) 是一種在大麻中發現的成分。像大約 100 種其他大麻素一樣，它可以從大麻植物中提取。在此過程中，大麻萜酚 (CBG) 由大麻萜酚 (CBG) 酸和大麻萜酚酸 (CBGA) 形成，並進一步發展為四氫大麻酚 (THC) 和大麻二酚 (CBD)。因此它是重要基礎的成分，即大麻二酚酸、大麻銻酸和四氫大麻酚酸。大麻萜酚 (CBG) 主要存在於未成熟的大麻植物中。由於四氫大麻酚 (THC) 和大麻二酚 (CBD) 是由大麻萜酚 (CBG) 形成的，因此植物越老它包含的大麻萜酚 (CBG) 就越少。大麻萜酚實際上只能從未成熟的大麻植物中提取，因為這是最高比例的地方。儘管大麻萜酚 (CBG) 還不是那麼為人所知，但它具有許多優點和健康作用，雖然這些作用只是次要的，但是它可以產生非常積極的影響。我們應該對這種大麻素給予更多關注。

大麻萜酚 (CBG) 是如何產生的？

大麻萜酚主要存在於已達到約 6 週齡的幼苗中。為了生產大麻萜酚 (CBG) 也可以從大麻種子中提取，儘管這裡只發現了很少量。在這種情況下，大麻素是通過特殊的提取方法從食用大麻中提取的。最後，它與大麻籽油（一種具有優良脂肪酸模式的理想載體油）混合，形成大麻萜酚 (CBG) 油。

大麻二酚 (CBD) 和大麻萜酚 (CBG) 有什麼區別？

大麻萜酚實際上是 大麻二酚 (CBD) 的前身。這意味著在大麻植物幼苗中發現了大量 大麻萜酚 (CBG)，然後在光合作用和乾燥過程中轉化為大麻二酚 (CBD)。儘管大麻萜酚 (CBG) 是 大麻二酚 (CBD) 的前身，但在效果上存在一些差異。雖然差異相對較小，但意味著您必須權衡 大麻二酚 (CBD) 或 大麻萜酚 (CBG) 是否更適合您的症狀。

例如，大麻萜酚 (CBG) 對問題皮膚、睡眠和情緒有非常積極的影響，但對腸道和消化系統疾病或疼痛抑制作用不大。據說 大麻萜酚 (CBG) 可用於治療眼部疾病，例如青光眼。這是因為大麻萜酚可以降低眼睛的內部壓力，從而確保淚液的排出，而 大麻二酚 (CBD) 尚未發現這種功效。據說 大麻萜酚 (CBG) 也用於防治噁心。與 大麻二酚 (CBD) 相比，據說 大麻萜酚 (CBG) 亦可以刺激食慾。然而，一般而言同時服用這兩種植物大麻素肯定是有利的，因為它們特殊的協同作用而獲得特別的功效。