



大麻二酚 (CBD) 對癌症治療有幫助嗎？

醫用大麻在德國合法使用已經有一段時間了，而且醫生也更頻密地開具大麻二酚 (CBD) 的處方。此外，還有大麻二酚 (CBD) 的炒作，現在也席捲了德國。

據說大麻素可以緩解疼痛并具有抗抑鬱作用。而在癌症研究中，越來越多的人涉及其活性成分大麻二酚 (CBD)。

因此，有足夠的理由讓癌症患者也應該關注大麻二酚 (CBD)。但遺憾的是，由於宣傳的信息化水平仍然很低，而他們對信息的需求卻非常高。大麻二酚 (CBD) 可以為癌症做什麼？我們仔細分析了當前的研究。

什麼是大麻二酚 (CBD)？

首先簡單介紹一下大麻二酚 (CBD)。大麻二酚 (CBD) 屬於大麻植物的活性成分 - 大麻素。由於其令人陶醉的效果，四氫大麻酚 (THC) 更為人所知。

然而，這兩種活性成分在任何情況下都不得相互混淆。大麻二酚 (CBD) 不會引起醉酒狀態，也不會讓你“興奮”。此外，根據世界衛生組織，大麻二酚 (CBD) 的安全性通常被認為是好的。

儘管如此，最近有報導稱，非常高劑量的大麻二酚 (CBD) 會導致肝損傷。同樣，一些研究人員也在研究大麻素的好處，據說大麻素對許多不同的疾病都有幫助。

目前正在更深入地研究大麻二酚 (CBD) 的確切作用方式。然而，可以肯定的是其活性成分具有抗抑鬱、消炎和鎮痛作用。

大麻二酚 (CBD) 如何幫助治療癌症？

儘管研究情況仍然很薄弱，不能普遍適用於所有情況，但一些研究已經顯示出大麻二酚 (CBD) 的有正面的效果。這些需要在未來進一步研究，並在隨後的附加研究中得到證實。

研究表明大麻二酚 (CBD) 可能抑制白血病細胞、宮頸乳腺癌和前列腺癌細胞的生長。然而，其中一些研究尚未針對人類進行。

然而，特別令人感興趣的是那些在攝入大麻二酚 (CBD) 後觀察到癌細胞死亡和轉移的研究。因此，大麻素可用於觸發患病細胞的細胞死亡（細胞凋亡）。

疑似大麻二酚 (CBD) 還能抑制和抑制血管生成。這可以防止新血管的形成和現有血管的對接，從而剝奪癌細胞的營養基礎。



大麻二酚 (CBD) 在癌症中的研究

專家怎麼說？我們提供來自當前科學的重要而有趣的報告。

一項特別重要的研究是來自溫徹斯特漢特和倫敦的英國科學家的報告。他們研究了合成大麻二酚 (CBD) 對人類癌症的影響。

結果表明：大麻二酚 (CBD) 可以對癌細胞產生作用，改善患者的病情。119 名患者參與了這項研究，其中大部分為轉移瘤。施用了油形式的合成大麻二酚 (CBD) (5% 濃縮物)。一滴油大約相當於 1 毫克合成大麻二酚 (CBD)。

每天研究參與者平均攝入 10 毫克大麻二酚 (CBD)。然而，確切的劑量也取決於疾病和個體的狀況。

癌症患者使用大麻二酚 (CBD) 油至少 6 個月，有些人後來繼續服用。

在隨訪中發現，在一些患者中轉移減少了，癌細胞的擴散至少減慢了。

在一些受試者中，根本沒有觀察到效果。總體而言，在 92% 的患者中觀察到了效果。沒有值得一提的副作用。

儘管如此，作者仍持樂觀態度，並認為大麻二酚 (CBD) 可能是乳腺癌或膠質母細胞瘤患者的潛在治療選擇。這仍然需要進一步的研究（尤其是臨床研究）。

一項同時使用四氫大麻酚 (THC) 和大麻二酚 (CBD) 的研究也被觀察到可以抑製膠質母細胞瘤的生長。腫瘤越惡性，它產生的大麻素受體就越多。因此，大麻素如四氫大麻酚 (THC) 和大麻二酚 (CBD) 將能夠通過與受體的相互作用更強烈地治療它，這是有道理的。

這一結果也在另一項研究中得到證實。似乎大麻二酚 (CBD) 和四氫大麻酚 (THC) 的混合物對這種類型的癌症特別有益。

因此，GW Pharmaceuticals 組的研究參與者在一段時間內接受了 27 毫克/毫升四氫大麻酚 (THC) 和 25 毫克/毫升大麻二酚 (CBD) 的噴霧劑。另一組患者僅服用了替莫唑胺 (TMZ) 藥物。

替莫唑胺 (TMZ) 組的 1 年生存率為 44%，而噴霧組的 1 年生存率為 83%。這是一個非常有希望的結果。

在細胞凋亡領域也有重要的研究。看起來大麻二酚 (CBD) 可以操縱癌細胞以誘導其過早死亡。

一項研究表明，尚未脫羧的大麻二酚 (CBD) 形式 - 大麻二酚酸 (CBDA) - 也與細胞核中的受體相互作用，從而可能引發細胞凋亡。

當然，這提出了一個合理的問題，即大麻二酚 (CBD) 是否也不會導致其他健康細胞死亡。然而，正如對小鼠和大鼠的研究表明，大麻二酚 (CBD) 甚至可以保護正常細胞免於凋亡。顯然大麻素只能殺死腫瘤細胞。



大麻二酚 (CBD) 用於癌症患者的常見疾病。

不幸的是，癌症是多方面的。患者遭受的不僅是疾病本身，還有一些額外的副作用會降低癌症患者的生活質量。大麻二酚 (CBD) 也能在那裡提供幫助嗎？

大麻二酚 (CBD) 的伴隨症狀：睡眠問題、焦慮、抑鬱、劇烈疼痛

特別是疼痛的緩解是由於大麻二酚 (CBD) 的抗炎作用。癌症和治療都可能非常痛苦。

患者出現炎症、內臟受壓或神經損傷的情況並不少見。出於這個原因，大麻二酚 (CBD) 對晚期癌症患者可能很有趣。

但大麻二酚 (CBD) 也可能是已知藥物的替代品，對抑鬱症具有更強的副作用。

正如科學指出的那樣，大麻二酚 (CBD) 可以增加體內血清素和谷氨酸的釋放，從而增加幸福感。

抗焦慮作用有助於緩解急性焦慮並使患者平靜下來。焦慮往往是晚上難以入睡的原因。

在大麻二酚的幫助下，身體可以稍微放鬆。根據一份報告，四氫大麻酚 (THC) 甚至可以幫助解決噩夢。

還有噁心和嘔吐怎麼辦？這就是大麻二酚酸 (CBDA) 可以發揮作用的地方。研究表明，這種酸可以作為嚴重噁心的合適解毒劑。

然而，大麻二酚 (CBD)、大麻二酚酸 (CBDA) 和四氫大麻酚 (THC) 的混合物甚至更有效。該化合物尤其可用於化學療法。

因此如果大麻二酚 (CBD) 真的至少可以減輕和減輕所有這些副作用，那麼大麻素對於晚期癌症患者來說將是一種有趣的物質，可以提供更高的生活質量。

服用大麻二酚 (CBD) 會出現哪些副作用？

儘管大麻二酚 (CBD) 通常被認為是安全的，但仍有可能出現副作用。與其他物質相比，這些都是相對次要的。

可能會觀察到以下副作用：噁心、疲勞、嗜睡、低血壓、高眼壓、口乾

此外，大麻二酚 (CBD) 還可以抑制食慾。不幸的是，這在癌症治療中相對較差。因為癌症患者無論如何都會食慾不振。

但必須確保沒有消瘦或非常大的體重減輕。否則有癌症惡化的風險。

同樣重要的是要知道大麻二酚 (CBD) 和其他藥物之間可能存在相互作用。示例性藥物是奧美帕唑、華法林或雙氯芬酸。因此，建議提前與醫生或藥劑師討論大麻二酚 (CBD) 的攝入量。



大麻二酚 (CBD) 與其他治療相結合

大麻二酚 (CBD) 似乎是一種很有前途的抗癌劑。但是其他癌症治療呢？大麻二酚 (CBD) 可以與它們結合嗎？

例如，可以通過攝入大麻二酚 (CBD) 來補充化療。GW Pharmaceuticals 集團已經更詳細地探索了這種方法。

在第一項研究中，腦腫瘤患者服用了 Sativex 藥物，該藥物除四氫大麻酚 (THC) 外還含有大麻二酚 (CBD)，而另一組患者僅服用安慰劑。結果很有希望，存活率顯著提高。

2017 年還研究了大麻二酚 (CBD) 與放療的結合。這項研究也集中在膠質母細胞瘤，一種惡性腦腫瘤。

研究表明，大麻二酚 (CBD) 能夠削弱癌細胞，使它們更容易接受放射治療。

這樣，大麻二酚 (CBD) 和四氫大麻酚 (THC) 等大麻素也可以提高化療的有效性。

它們削弱了癌細胞的修復機制，使其更容易受到侵襲性化療的影響。

含有大麻的藥物

與此同時，有些藥物也含有大麻作為成分。一個例子是藥物 Sativex，它也在各種關於其與癌症行為的研究中進行了檢查。

已知的可以由醫生開具的藥物還有屈大麻酚或納比隆。它們用於治療癌症相關的副作用。

為了減輕疼痛，現在也越來越多地以處方方式向德國的特殊患者出售大麻。

與此同時，美國的監管機構正在允許縮短治療膠質母細胞瘤藥物的審批程序，這是對癌症患者的一個可喜的跡象。據專家介紹，新藥最早可能在 2023 年上市。

大麻二酚 (CBD) 預防癌症？

有些人想知道他們是否可以甚至應該使用大麻或大麻二酚 (CBD) 來預防癌症。在這個話題上，美國國家癌症研究所 (NCI) 審查和評估了一些研究。

遺憾的是，結果有些混亂和不一致。例如，一項涉及 60,000 多名參與者的研究發現，使用大麻不會增加因使用煙草而存在的癌症風險。



與此同時，同一項研究發現吸食大麻的男性比從未吸煙的男性患前列腺癌的風險更高。

因此，似乎大麻煙仍然致癌。然而在吸入大麻時，情況並不完全簡單。

這是因為攝入大麻二酚 (CBD) 提取物不會使身體暴露在與吸煙相同的致癌物質中。這可能需要更多的研究來為大麻二酚 (CBD) 在預防癌症中的作用提供更準確的答案。

這是因為在一些研究中，吸煙和吸入大麻都會增加患肺癌的風險。

哪些CBD產品適合癌症患者？

無論您是否患有癌症或任何其他疾病，您都應該使用高質量的產品。例如，建議使用全譜提取物，除了大麻二酚外，您還可以從其他大麻素或萜烯中受益，從而獲得正效應。

一些研究表明，混合使用大麻二酚 (CBD) 和四氫大麻酚 (THC) 可能非常有用。但是四氫大麻酚 (THC) 尚未在德國發布。

在非處方大麻二酚 (CBD) 產品中，最多可能存在 0.2% 的四氫大麻酚 (THC)。這意味著剩下的四氫大麻酚 (THC) 效果已經不多了。

因此，如果您想擁有四氫大麻酚 (THC)，您必須從醫生那裡獲得處方，然後您可以在藥房購買。

醫用大麻在德國已經合法。遺憾的是，健康保險公司仍然不願意支付這些費用。

當然最好事先諮詢你的醫生關於你是否應該購買大麻二酚 (CBD) 產品，如果是，是哪種？。一般來說，特別是 大麻二酚 (CBD) 油或大麻二酚 (CBD) 液體是合適的。

根據症狀，人們也可以求助於其他產品。例如，舒緩的大麻茶非常適合在入睡或焦慮時。

大麻二酚 (CBD) 產品的應用

如果你想使用大麻二酚 (CBD) 油治療癌症，你應該將油滴放在舌下。這樣油作用最快，幾秒鐘後就被口腔黏膜吸收。

大麻二酚 (CBD) 油對癌症的不利之處在於，並非每個人都喜歡大麻油的味道。這可能會很苦，有時甚至有點辣。

您還可以使用進入蒸發器或電子煙並蒸發的大麻二酚 (CBD) 液體。在這裡也保證了通過粘膜的更快吸收。但是如果口腔已經有炎症和損傷，則應小心。

特別實用的還有大麻茶。如果出現睡眠問題，可以在睡前飲用。只需沖泡大麻二酚 (CBD) 茶，然後讓它溶解一會兒。



大麻二酚 (CBD) 產品在癌症中的用量

大麻二酚 (CBD) 沒有針對癌症的單一劑量推薦。因為每個人都是不同的，對大麻二酚 (CBD) 的反應也不同。基本上您不必擔心過量服用。

有些人認為太低的劑量不會產生任何效果（安慰劑效應除外），但我們認為您不應立即過量服用。相反您應該緩慢而認真地接觸大麻二酚 (CBD) 產品，並與醫生或藥劑師協商找到合適的劑量。

根據疾病和疾病程度，一定數量的滴劑（對於大麻二酚 (CBD) 油）已經有幫助。因此劑量也會容易得多。

例如，一滴 5% 的大麻二酚 (CBD) 油相當於 1.7 毫克 CBD，而一滴 10% 的油已經是 5 毫克大麻二酚 (CBD)。

用於患有癌症的動物的大麻二酚 (CBD)

像狗和貓這樣的動物會像人類一樣患上癌症。大麻二酚 (CBD) 與內源性大麻素系統相互作用，並在許多不同的身體過程中發揮重要作用。圍繞大麻二酚 (CBD) 的所有研究也表明了這一點。

動物也有這樣的內源性大麻素系統，這就是為什麼大麻二酚 (CBD) 物質也可以在它們身上達到相同或至少相似的效果。

因此，大麻二酚 (CBD) 油還可以幫助動物治療疾病，或者只是減輕癌症的伴隨症狀，如疼痛、焦慮、噁心等。

對於大麻二酚 (CBD) 在患有癌症的動物中的應用，也談到了一些對小鼠或大鼠的研究，在這裡也可以發現積極的效果。

結論

遺憾的是，仍然很少有結論性研究能夠真正說明大麻二酚 (CBD) 能是癌症內服藥的良好替代品。儘管如此，研究報告已經顯示了應該而且必須建立的有希望的結果。

確實有證據表明大麻二酚 (CBD) 可用於治療癌症，還可以減輕癌症的伴隨症狀或副作用。

因此可以想像，患者可以從一直處於疼痛、嚴重焦慮或只是噁心的狀態中恢復一些生活質量。

儘管至少有很小的機會，大麻二酚 (CBD) 可以幫助殺死癌細胞或使化學療法和放射療法更有效，但仍應進行更多研究。

遺憾的是，許多科學家仍然對大麻在社會中的艱難地位感到不安，並擔心他們的良好聲譽受到損害。