



CBD 和 CBG 應該一起使用嗎？

現在我們已經對從大麻植物中提取的這兩種大麻素有了一些了解。現在我們可以看看為什麼值得將 CBG 和 CBD 一起使用。CBG 有什麼作用？

有很多研究表明，單一大麻素在食用時對身體有積極影響。但也有很多證據表明，當你服用一種以上的大麻素時，好處會成倍增加。這種反應稱為“隨行效應”。這種現象背後的想法是大麻素的混合物比單獨使用效果更好。

理想情況下，當您將 CBG 和 CBD 放在一起時，它們會相互平衡。大麻二酚直接作用於您的受體。同時，大麻二酚會刺激產生內源性大麻素（通過身體產生大麻素）的酶。據用戶介紹，單獨使用 CBG 會導致困倦，而單獨使用 CBD 具有刺激作用。混合使用時，效果更均衡。

最大的區別是 CBD 對身體/身體問題更有效。同時，CBG 是神經/精神問題的理想選擇。例如，CBG 和 CBD 都可以產生緩解疼痛和悲傷的效果。但後者對疼痛更有效，而前者在處理抑鬱症狀方面要好得多。請注意，“一般”並不總是意味著。一些用戶說大麻二酚在緩解疼痛方面對他們更有效，而其他人則更喜歡大麻二酚治療抑鬱症。每個人都是不同的，因此將 CBG 和 CBD 放在一起可能是確保您充分利用兩者的好方法。

CBG 和 CBD 的治療作用

探索 CBG 和 CBD 對人類影響的研究和試驗仍然不完整。然而，有許多來自用戶的臨床前研究和報告闡明了這一點。它們幫助我們更好地了解這些大麻素的一些潛在好處。CBG 和 CBD 都不會提供精神活性或令人陶醉的感覺。但它們可以提供其他獨特的治療益處，包括：

緩解疼痛

每種已知的大麻素都可以緩解疼痛。大麻深受慢性疼痛患者歡迎的原因之一。CBG 和 CBD 的混合物也可以是一種非常有效的治療疼痛的方法。隨行人員效應還可以幫助提振因疼痛而受到抑制的情緒。

對抗細菌感染

CBG 和 CBD 都顯示出對抗細菌感染的能力。研究人員測試了各種大麻素的抗菌潛力。他們將 CBD、THC 和 CBG 與 MRSA 進行了較量。CBG（大麻素）優於其他大麻素，其作用與萬古黴素相似，萬古黴素是一種非常強大的抗生素。結合 CBD，結果很可能會改善。



抗驚厥藥

人們在處理引起抽搐或抽搦的情況時經常使用大麻。這包括癲癇症。CBD 和 CBG 似乎具有抗驚厥特性，有助於緩解或克服與癲癇相關的癲癇發作。這可以改善患者的生活，尤其是那些經常癲癇發作的患者。使用 CBG 和 CBD 的混合物可以幫助這些患者過上更好的生活。

改善心情

CBG（大麻酚）會導致身體停止吸收血清素。這可能會導致情緒提升。另一方面，CBD 會增加大腦中 anandamide 的水平。因此，它會抑制分解 anandamide 的酶。低 anandamide 水平與抑鬱症狀有關。這種相互作用和抑鬱症的緩解導致情緒改善。CBD 和 CBG 的混合物也可以幫助治療其他情緒障礙。它在治療季節性情感障礙（SAD 疼痛焦慮抑鬱）方面顯示出前景。

抗抑鬱藥

像 THC 這樣的大麻素往往會引發偏執和焦慮。然而，CBD 和 CBG 以其潛在的抗抑鬱特性而聞名。當您同時服用 CBD 和 CBG 時，它可以幫助平衡您的情緒。因此，CBD 和 CBG 可以幫助治療抑鬱症。

癌症

CBG 和 CBD 似乎都具有一些抗癌特性。這是由於它們能夠抑制異常細胞生長和增殖。研究還表明，它們可以抑制小鼠皮膚中黑色素瘤細胞的形成。這可以防止腫瘤生長。

通過 www.DeepL.com/Translator 翻譯（免費版）